

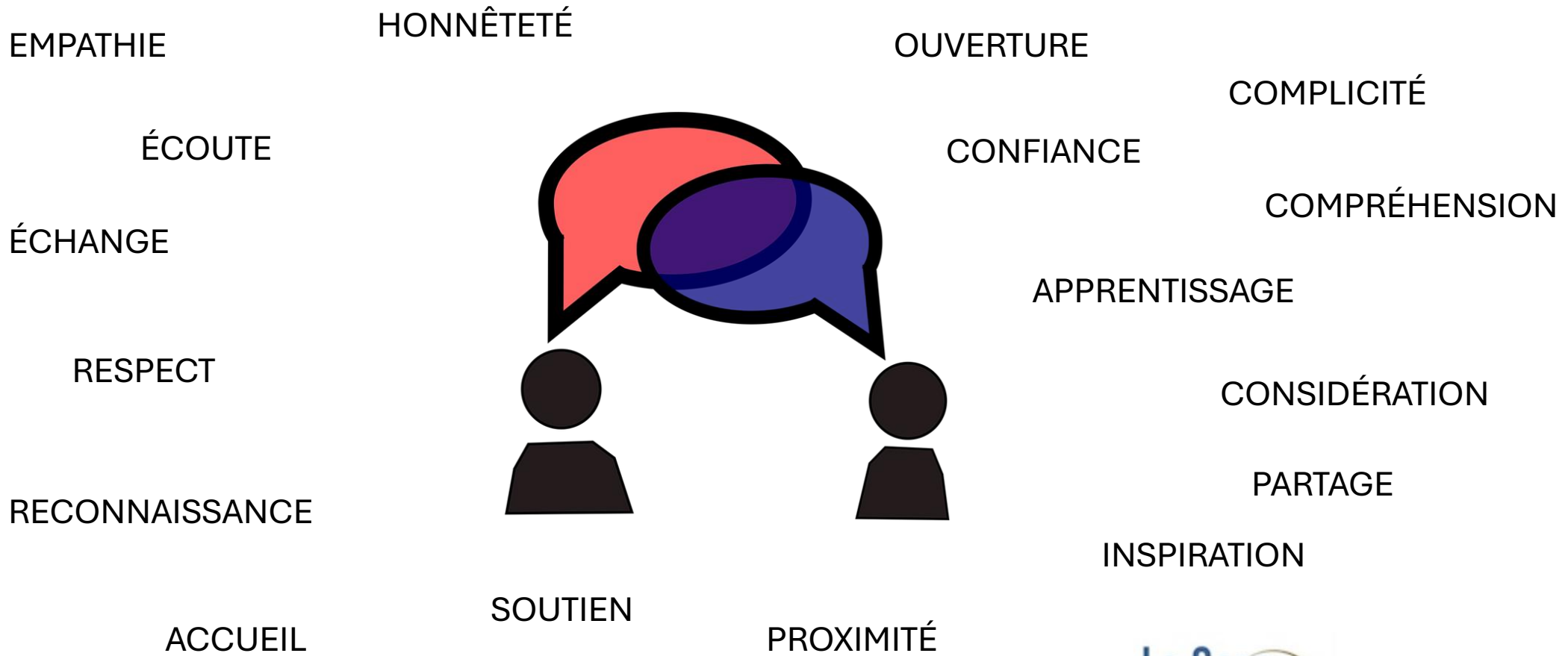
Qu'aspirons-nous à vivre dans nos relations ?

Parler ou
Communiquer ?
Quelle différence ?



Anne-Marie TANDETNIK
amcoach78@orange.fr

Qu'est-ce-que nous apprécions de vivre dans nos relations, Ou : les ingrédients d'un dialogue « réussi » ?



**Qu'est-ce qui fait que nous n'arrivons pas à vivre cela aussi souvent que nous aimerions ?
Quelles sont les phrases qui nous coupent de notre élan à être en relation ?**

On a toujours fait comme ça, on ne change rien



Il faut me le terminer pour demain ce dossier !



Je n'y suis pour rien, je n'ai pas eu le choix



Tu ne comprends rien !

Tes collègues ont été plus rapides que toi...

Allez, fais un petit effort, le ciel te le rendra

Les formations à la Communication NonViolente permettent d'identifier nos habitudes de langage et d'écouter, et de nous concentrer sur ce qui est important pour nous et pour l'autre.

Elles nous aident à renforcer notre compétence à dialoguer et à coopérer.

- Formations en groupe, en présentiel, pour découvrir les bases, ouvertes à tous les publics, et éligible au CPF.
- Formations en groupe, en présentiel, et en équipe, ou intra services, organisées dans votre cadre professionnel.